




MI REFLEXIÓN DIARIA


 Fecha: _____

 Mi termómetro hoy:

☐ Azul ☐ Verde ☐ Amarillo ☐ Rojo

 Lo mejor de hoy: _____

 Lo más difícil de hoy: _____

 Herramienta que usé: _____

 Mi logro emocional: _____

 Mañana quiero: _____

 Calificación del día: (marca uno).

